

เนื้อหาของหลักสูตรนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ ๖๐ ชั่วโมง

ชื่อวิชา	คำอธิบาย	จำนวนชั่วโมง		
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๑.หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน		๔	๒	๖
๑.๑ กายวิภาคศาสตร์เกี่ยวกับ เท้า ขาเท้าฝ่าเท้า และแนว เส้นประสาทที่ฝ่าเท้า	กายวิภาคศาสตร์ของเท้า ขาเท้าฝ่าเท้า และแนวเส้น ประสาทที่ฝ่าเท้า และความผิดปกติเกี่ยวกับเท้า แผนภูมิแสดงจุดเกี่ยวกับอวัยวะบนฝ่าเท้า	๒	๐	๒
๑.๒ กฎหมายและจรรยาบรรณ วิชาชีพ	หลักทั่วไปของกฎหมายวิชาชีพ จรรยาบรรณ และบท กำหนดโทษของกฎหมาย หลักจริยธรรม ศีลธรรมและ กิริยามารยาท	๑	๐	๑
๑.๓ เกสกรรมไทยเบื้องต้น	การเตรียมและใช้สมุนไพรและตำรับยาแผนไทย ประกอบการนวด ข้อห้ามและประโยชน์วิธีการใช้ในการ บรรเทาอาการเกี่ยวกับ กระดูก เส้นเอ็น และกล้ามเนื้อ เช่น การประคบสมุนไพร	๑	๒	๓
๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา		๖	๒๙	๓๕
๒.๑ ประวัติและความรู้ทั่วไป เกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้า	ประวัติความเป็นมาของการนวดฝ่าเท้า ผลการนวดฝ่าเท้า ต่อสุขภาพ ข้อห้าม ข้อควรระวัง และข้อแนะนำก่อนและ หลังในการนวด	๑	๐	๑
๒.๒ หลักการทฤษฎีการนวดฝ่า เท้าเพื่อสุขภาพ	หลักการและทฤษฎีการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ ตามหลัก เส้นประสาท การนวดเท้าตามแนวเส้นประสาท และ การนวดกดจุดเท้า (Foot Reflexology)	๓	๗	๑๐
๒.๓ การบริหารร่างกายโดยฤๅษี ดัดตน และท่าบริหารอื่นๆ	การฝึกปฏิบัติ การบริหารร่างกายด้วยท่าฤๅษีดัดตน ๑๕ ท่า ขั้นตอน วิธีการ ประโยชน์ ข้อควรระวังต่าง ๆ และท่า บริหารร่างกายส่วนเท้า ขาเท้าฝ่าเท้า	๐	๔	๔
๒.๔ การนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ	การจัดเตรียมความพร้อมของผู้ให้บริการและผู้รับบริการ ขั้นตอนและวิธีการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ และสุขอนามัย ในการนวดฝ่าเท้า ผลจากการนวดฝ่าเท้า ประโยชน์และข้อ ระวังของการนวดฝ่าเท้า	๒	๑๘	๒๐
๓. หมวดการฝึกภาคสนาม		๑	๑๘	๑๙
	๓.๑ เรียนรู้ความเข้าใจภาระเบี่ยง ขั้นตอนการทำงาน และการให้บริการในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ	๑	๐	๑
	๓.๒ ฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ สถานที่ หรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ ไม่น้อยกว่าจำนวน ๒๐ ราย หรือจำนวนชั่วโมงการฝึกไม่น้อยกว่า ๑๘ ชั่วโมง และทำรายงานหลังการฝึกปฏิบัติ	๐	๑๘	๑๘
รวมทั้งสิ้น		๑๑	๔๙	๖๐